

Menù Invernale da Ps al College -Privo di glutine- NOVEMBRE 2025





Lunedì Martedì Giovedì Venerdì

Pasta al pesto Rustichelle di pollo Patate al forno Pane Budino Sartù di riso Carote alla julienne Pane Frutta

I SETTIMANA

dal 03/11 al 07/11

DAL 24/11 AL 28/11

Pasta con lenticchie

Cavolfiore gratinato

Lattughino olio e limone

Pasta al pomodoro

Nuggets di pesce

Yogurt alla frutta

Asiago

Pane

Pane

Frutta

II SETTIMANA Dal 10/11 al 14/11 Risotto con zucca Nuggets di pesce Songino all'olio e limone Pane Frutta Pasta con fagioli Primo sale Spinaci all'olio Pane Yogurt bianco o alla frutta Pizza al pomodoro e parmigiano Arrosto di tacchino al forno Carote all'olio Budino Pasta al pomodoro Polpette di bovino al pomodoro Patate stick Pane Frutta

III SETTIMANA Dal 17/11 al al 21/11 Ravioli ricotta e spinaci Uova strapazzate Pane Frutta Gateau di patate Carote alla julienne Pane Yogurt bianco o alla frutta Risotto al pomodoro Nuggets di pesce Patate al forno Pane **Budino** Pasta al pesto Cotoletta di lonza di maiale

Lattughino olio e limone

Pane

Frutta