

Menù Invernale da Ps al College -Privo di carne- NOVEMBRE 2025



I SETTIMANA

dal 03/11 al 07/11
DAL 24/11 AL 28/11

II SETTIMANA

Dal 10/11 al 14/11

III SETTIMANA

Dal 17/11 al al 21/11

Lunedì

- Pasta con lenticchie
- Asiago
- Cavolfiore gratinato
- Pane
- Frutta

- Risotto con zucca
- Nuggets di pesce
- Songino all'olio e limone
- Pane
- Frutta

- Ravioli ricotta e spinaci
- Uova strapazzate
- Pane
- Frutta

Martedì

- Pasta al pomodoro
- Nuggets di pesce
- Lattughino olio e limone
- Pane
- Yogurt alla frutta

- Pasta con fagioli
- Primo sale
- Spinaci all'olio
- Pane
- Yogurt bianco o alla frutta

- Gateau di patate
- Carote alla julienne
- Pane
- Yogurt bianco o alla frutta

Giovedì

- Pasta al pesto
- Frittata
- Patate al forno
- Pane
- Budino

- Pizza al pomodoro e parmigiano
- Burger di verdure
- Carote all'olio
- Budino

- Risotto al pomodoro
- Nuggets di pesce
- Patate al forno
- Pane
- Budino

Venerdì

- Sartù di riso
- Carote alla julienne
- Pane
- Frutta

- Pasta al pomodoro
- Polpette ricotta e spinaci
- Patate stick
- Pane
- Frutta

- Pasta al pesto
- Burger di verdure
- Lattughino olio e limone
- Pane
- Frutta