

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE DA PS AL COLLEGE-PRIVO DI LATTOSIO

I SETTIMANA

28-09

- Pasta con zucchine
- Polpette di bovino
- Carote alla julienne

29-09

- Pasta e piselli
- Formaggio delattosato
- Insalata verde

03/09-01/10

- Riso all'insalata (pomodori, mais e tonno)
- Crocchette di verdura

04/09-02/10

- Pasta al pomodoro
- Bocconcini di pollo gratinati
- Insalata verde
- Gelato privo di lattosio

II SETTIMANA

07/09-05/10

- Pasta con lenticchie
- Formaggio delattosato
- Crocchette di verdura

08/09-06/10

- Pasta al pomodoro
- Polpette di bovino
- Insalata verde

10/09-08/10

- Riso con zucchine
- Straccetti di tacchino
- Carote alla julienne

11/09-09/10

- Pizza al pomodoro
- Insalata verde

III SETTIMANA

14/09-12/10

- Pasta con fagioli
- Formaggio vegetale
- Carote alla julienne

15/09-13/10

- Pasta al pomodoro
- Bocconcini di pollo con crema di verdura
- Fagiolini all'olio

17/09-15/10

- Pasta con crema di zucchine
- Hamburger di bovino
- Zucchine gratinate

18/09-16/10

- Insalata di farro (pomodori, mais, e tonno)
- Crocchette di verdura
- Gelato privo di lattosio

IV SETTIMANA

21/09- 19/10

- Pasta tricolore
- Insalata verde

22/09-20/10

- Pasta con crema di zucchine
- Polpette di bovino
- Carote

24/09

- Pasta e ceci
- Formaggio delattosato
- Pomodori all'insalata

25/09

- Pasta al pomodoro
- Arista di maiale
- Zucchine all'olio

Lunedì e venerdì frutta di stagione

Martedì e giovedì frutta di stagione oppure yogurt privo di lattosio