



MENÙ PRIMAVERA-ESTATE DA PS AL COLLEGE-VEGETARIANO

Lunedì

I SETTIMANA

28-09

- Pasta con zucchine
- Polpette vegetali
- Carote alla julienne

Martedì

29-09

- Pasta e piselli
- Asiago/ formaggio alternativo
- Insalata verde

Giovedì

03/09-01/10

- Riso all'insalata (pomodori, Mais, formaggio)
- Crocchette di verdura

Venerdì

04/09- 02/10

- Pasta al pomodoro
- Frittata
- Insalata verde
- Gelato

II SETTIMANA

07/09- 05/10

- Pasta con lenticchie
- Asiago/formaggio alternativo
- Crocchette di verdure

08/09-06/10

- Pasta al pomodoro
- Frittata
- Insalata verde

10/09-08/10

- Riso con zucchine
- Burger vegetale
- Carote alla julienne

11/09-09/10

- Pizza al pomodoro con parmigiano
- Insalata verde

III SETTIMANA

14/09-12/10

- Pasta con fagioli
- Asiago/formaggio alternativo
- Carote alla julienne

15/09-13/10

- Pasta al pomodoro
- Frittata
- Fagiolini all'olio

17/09-15/10

- Pasta al pesto
- Burger vegetale
- Zucchine gratinate

18/09-16/10

- Insalata di farro
- Crocchette di verdura
- Gelato

IV SETTIMANA

21/09-19/10

- Pasta tricolore
- Insalata verde

22/09-20/10

- Pasta al pesto
- Burger vegetale
- Carote

24/09

- Pasta e ceci
- Asiago/formaggio alternativo
- Pomodori all'insalata

25/09

- Pasta al pomodoro
- Frittata
- Zucchine all'olio

Lunedì e venerdì frutta di stagione
Martedì e giovedì frutta di stagione oppure yogurt