MENÙ AUTUNNO – INVERNO DA PS AL COLLEGE –PRIVA DI GLUTINE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	02/11-30/11 • Pasta con lenticchie • Tocchetti parmigiano • Zucchine gratinate	09/11 • Pasta con fagioli • Ricotta • Bietolina all'olio	16/11-14/12 • Pasta con ceci • Asiago • Insalata di finocchi cotti	23/11-21/12 • Pasta al pomodoro • Ricotta • Insalata di finocchi cotti
Martedì	03/11-01/12 • Pasta al pomodoro • Straccetti di pollo impanati • Insalata verde	10/11 • Risotto con zucca • Uova strapazzate • Insalata verde	17/11-15/12 • Pasta al pomodoro • Bocconcini di pollo con crema di verdura • Zucchine gratinate	24/11 • Panino pub con hamburger e patatine
Giovedì	05/11-03/12 • Pasta con zucchine • Arista di maiale al forno • Insalata di finocchi cotti	12/11-10/12 • Pizza al pomodoro • Asiago • Carote alla julienne	19/11-17/12 • Pasta con patate • Hamburger di bovino • Carote alla julienne	26/11 • Pasta al pesto • Arista di maiale al forno • Carote alla julienne
Venerdì	06/11-04/12 • Riso al pomodoro • Uova strapazzate • Carote cotte all'olio	13/11-11/12 • Pasta al pesto • Arista di maiale al forno • Zucchine gratinate	20/11-18/12 • Pasta e piselli • Cotoletta di lonza di maiale • Insalata verde	27/11 • Riso e zucca • Straccetti di tacchino • Insalata verde

PASTA E PANE SENZA GLUTINE
Tutti i giorni frutta fresca di stagione
1 volta a settimana yogurt intero alla frutta