# MENÙ AUTUNNO – INVERNO DA PS AL COLLEGE- VEGETARIANO

| | I SETTIMANA | II SETTIMANA | III SETTIMANA | IV SETTIMANA |
|---|---|---|---|---|
| **Lunedì** | 02/11-30/11<br>• Pasta con lenticchie<br>• Tocchetti parmigiano<br>• Zucchine gratinate | 09/11<br>• Pasta con fagioli<br>• Ricotta<br>• Bietolina all'olio | 16/11-14/12<br>• Pasta con ceci<br>• Asiago<br>• Insalata di finocchi cotti | 23/11-21/12<br>• Pasta al pomodoro<br>• Ricotta<br>• Insalata di finocchi cotti |
| **Martedì** | 03/11-01/12<br>• Pasta al pomodoro<br>• Burger vegetale<br>• Insalata verde | 10/11<br>• Risotto con zucca<br>• Uova strapazzate<br>• Insalata verde | 17/11-15/12<br>• Pasta al pomodoro<br>• Burger vegetale<br>• Zucchine gratinate | 24/11<br>• Panino pub con polpette vegetali e patatine |
| **Giovedì** | 05/11-03/12<br>• Pasta con zucchine<br>• Formaggio<br>• Insalata di finocchi cotti | 12/11-10/12<br>• Pizza al pomodoro<br>• Asiago<br>• Carote alla julienne | 19/11-17/12<br>• Pasta con patate<br>• Formaggio<br>• Carote alla julienne | 26/11<br>• Pasta al pesto<br>• Frittata<br>• Carote alla julienne |
| **Venerdì** | 06/11-04/12<br>• Riso al pomodoro<br>• Uova strapazzate<br>• Carote cotte all'olio | 13/11-11/12<br>• Pasta al pesto<br>• Cotoletta vegetale<br>• Zucchine gratinate | 20/11-18/12<br>• Pasta e piselli<br>• Frittata<br>• Insalata verde | 27/11<br>• Riso e zucca<br>• Cotoletta vegetali<br>• Insalata verde |

Tutti i giorni frutta fresca di stagione
1 volta a settimana yogurt intero alla frutta